

АННОТАЦИЯ **рабочей программы дисциплины**

Физическая культура / Адаптивная физическая культура **по специальности**

18.02.12 Технология аналитического контроля химических соединений
профиль подготовки
технический
Квалификация выпускника
Техник

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 2 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 4 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами

ОК 5 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет

максимальной учебной нагрузки 166 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки 166 часов.

5. Вид промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет; другие формы контроля - сдача контрольных нормативов

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

- 1 - Легкая атлетика
- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)

3 курс

- 1 - Легкая атлетика
- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)

4 курс

- 1 - Легкая атлетика
- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)