

# **АННОТАЦИЯ**

## **рабочей программы дисциплины**

### **Физическая культура**

по специальности

13.02.11. Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Профиль подготовки

базовый

Квалификация выпускника

Техник

#### **1. Цель дисциплины**

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

#### **2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

**ОК 1.** Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

**ОК 2.** Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

**ОК 3.** Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

**ОК 4.** Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

**ОК 5.** Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

**ОК 6.** Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**ОК 8.** Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

#### **3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

#### **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет максимальной учебной нагрузки 170 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки 8 часов; самостоятельной работы 162 часа.

**5. Вид промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет

#### **6. Основные разделы дисциплины:**

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)
- 6-Гимнастика
- 7- Легкая атлетика
- 8-Настольный теннис