

# **АННОТАЦИЯ**

## **рабочей программы дисциплины**

**Физическая культура**  
по специальности  
35.02.02. Технология лесозаготовки  
Профиль подготовки  
Естественнонаучный  
Квалификация выпускника  
Техник-технолог

### **1. Цель дисциплины**

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

### **2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

**ОК 2.** Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

**ОК 3.** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

**ОК 6.** Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

### **3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

#### **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  
- основы здорового образа жизни

### **4. Общая трудоемкость дисциплины составляет** максимальной учебной нагрузки 324 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки 162 часа;  
- самостоятельной работы 162 часа.

### **5. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет, зачет**

### **6. Основные разделы дисциплины:**

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)