

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Физическая культура

по специальности
13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование
Профиль подготовки
Технический
Классификация выпускника
Техник-теплотехник

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет максимальной учебной нагрузки 344 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки 8 часов; самостоятельной работы 336 часов.

5. Вид промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

3 курс

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

4 курс

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)