

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Физическая культура
По специальности
35.02.03 Технология деревообработки
Профиль подготовки
Технический
Квалификация выпускника
Техник-технолог

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет максимальной учебной нагрузки 324 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки 162 часа;
- самостоятельной работы 162 часа.

5. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)
- 6-Гимнастика
- 7- Легкая атлетика

3 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)

- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)
- 6-Гимнастика
- 7- Легкая атлетика
- 8-Настольный теннис

4 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)
- 6-Гимнастика
- 7- Легкая атлетика
- 8-Настольный теннис