

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Физическая культура/адаптивная физическая культура

по специальности

13.02.11. Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Профиль подготовки

Технический

Квалификация выпускника

техник

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач в профессиональной деятельности

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное, профессиональное и личностное развитие

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет

максимальной учебной нагрузки 164 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 164 часа;

5. Вид промежуточной аттестации: зачёт, дифференцированный зачет

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)

3 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)

4 курс

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)