

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

Физическая культура

по специальности
13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование
Профиль подготовки
Технический
Классификация выпускника
Техник-теплотехник

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет
максимальной учебной нагрузки 190 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки 190 часов;

5. Вид промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

3 курс

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

4 курс

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)