

## **АННОТАЦИЯ** **рабочей программы дисциплины**

### **Физическая культура/Адаптивная физическая культура** **по специальности**

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)  
профиль подготовки  
Социально-экономический  
Квалификация выпускника  
Бухгалтер

#### **1. Цель дисциплины**

Формирование у студентов компетенций, необходимых для качественного освоения основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования

#### **2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

#### **3. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен уметь:  
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения учебной дисциплины студент должен знать:  
о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека  
основы здорового образа жизни.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины составляет**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 169 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 169 часов.

#### **5. Вид промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет**

#### **6. Основные разделы дисциплины:**

- 1- Легкая атлетика. Легкоатлетические упражнения в оздоровительной тренировке.
- 2- Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов. Оздоровительная, лечебная и адаптивная физическая культура
- 3- Спортивные игры
- 4- Оздоровительные системы физических упражнений и адаптивная физическая культура
- 5- Подвижные и спортивные игры в оздоровительной тренировке