

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Физическая культура

по специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

профиль подготовки

технологический

Квалификация выпускника

Программист

1. Цель дисциплины

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет

максимальной учебной нагрузки 160 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 160 часов.

5. Вид промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет.

6. Основные разделы дисциплины:

2 курс

1 - Легкая атлетика

2 - Гимнастика

3 - Спортивные игры (баскетбол)

4 - Настольный теннис

5 - Спортивные игры (волейбол)

3 курс

1 - Легкая атлетика

2 - Гимнастика

3 - Спортивные игры (баскетбол)

4 - Настольный теннис

5 - Спортивные игры (волейбол)

4 курс

1 - Легкая атлетика

2 - Гимнастика

3 - Спортивные игры (баскетбол)

4 - Настольный теннис

5 - Спортивные игры (волейбол)