

# **АННОТАЦИЯ**

## **рабочей программы дисциплины**

### **Физическая культура**

по специальности

15.02.12 Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (по отраслям)

профиль подготовки  
технический

Квалификация выпускника  
Техник-механик

#### **1. Цель дисциплины**

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

#### **2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

#### **3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

**знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины составляет**

максимальной учебной нагрузки 170 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 170 часов.

#### **5. Вид промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет.**

#### **6. Основные разделы дисциплины:**

**2 курс**

1 - Легкая атлетика

- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)

**3 курс**

- 1 - Легкая атлетика
- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)

**4 курс**

- 1 - Легкая атлетика
- 2 - Гимнастика
- 3 - Спортивные игры (баскетбол)
- 4 - Настольный теннис
- 5 - Спортивные игры (волейбол)