

# **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины**

## **Физическая культура/Адаптивная физическая культура**

по специальности

13.02.11. Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Профиль подготовки

Технический

Квалификация выпускника

техник

### **1. Цель дисциплины**

Овладение указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими общими компетенциями

### **2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

### **3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни

### **4. Общая трудоемкость дисциплины составляет**

максимальной учебной нагрузки 164 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 164 часов;

### **5. Вид промежуточной аттестации: зачёт, дифференцированный зачет**

### **6. Основные разделы дисциплины:**

#### **2 курс**

1-Легкая атлетика

2-Гимнастика

3-Спортивные игры (баскетбол)

4-Настольный теннис

5- Спортивные игры (волейбол)

#### **3 курс**

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)

**4 курс**

- 1-Легкая атлетика
- 2-Гимнастика
- 3-Спортивные игры (баскетбол)
- 4-Настольный теннис
- 5- Спортивные игры (волейбол)